



お子さま向け

「おなか元気教室」

費用は
無料です

「早寝、早起き、朝ごはん」、そして「朝うんち」。一日のスタートです。ヤクルトでは、「腸の健康は身体の健康につながる」という「健腸長寿」の考え方から、腸の働きと排便の大切さ、食育に着目した出前授業を行っています。



〈主な内容〉

未就園児・園児



①「からだのしくみとうんこダスマン」

- ・食育エプロンを使った、からだのしくみ
- ・「うんこダスマン絵本」の読み聞かせ

②「おなかくん」と「8つのおやくそく」

- ・ミニ絵本読み聞かせと手遊び

③食育「もりもり食べよう朝ごはん」

- ・3色（赤・黄・緑）食材クイズ

④「野菜クイズといただきます」

- ・ごちそうさまの意味

⇒最後に「うんこダスマンたいそう」を踊ろう♪

小学校・学童クラブ

〈主な内容〉



①「からだとおなか博士になろう」

- ・食育エプロンを使った、からだのしくみクイズ

②「うんこのお話とまごはやさしい」

- ・いいうんこを作る食べ物は？
うんこのぬりえと折り紙

③食育「食事バランスとうんどうのお話」

- ・簡単に食事バランスが覚えられます♪

④「ソフールアイスをつくろう」

- （夏：1回に30名さままで）



⑤「野菜クイズといただきます」

- ・ごちそうさまの意味

⑥「旬のお話と出世魚」

⇒最後に楽しく「くるるんミラクルダンス」を踊ろう♪



【訪問可能エリア】石川県（かほく市から加賀市）

【対応日時】月曜日～金曜日 9：00～16：00（要相談）
（土・日・祝日・夏季休業・年末年始を除く）

- ・事前にお電話にて内容を打ち合わせいたします。
- ・お時間はご要望に合わせて対応いたします。
- ・ヤクルトのプレゼントがあります♪

〈お申し込み・お問い合わせ先〉
株式会社ヤクルト北陸 石川本社
石川県野々市市本町6-20-1

0120-089610

kouhou@ishikawa-yakult.co.jp
（受付時間：平日9：00～17：00）
担当：広報課 南部・青木

「子どもと社会の架け橋となるポータルサイト」（文部科学省）、「いしかわ食育手伝い隊」（石川県） 登録